VALORACIÓN INICIAL

FECHA	13-04-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 09	NÚMERO DE ATENCIONES:09
LIGA	TAEKWENDO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	DIANA GONZALEZ		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		BRINDAR ESTRATEGIAS DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN LESIONES	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	13-04-2026
EL LUNES 13 DE ABRIL DEL 2026, SE REALIZÓ EL ENCUENTRO N°2 DENOMINADO ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN LESIONES DEPORTIVAS CON LA LIGA DE TAEKWENDO, EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DE LA 42, FERROCARRIL. EN COMPAÑÍA DE LAS PSICOLÓGAS JOHANNA LOZANO Y LINA MOLINA DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL OBJETIVO DE POTENCIAR LAS HABILIDADES INTELIGENCIA EMOCIONAL EN PROCESO DE LESIONES.	

PARA COMENZAR, SE REALIZÓ RETROALIMENTACIÓN SOBRE LAS TEMÁTICAS VISTAS, EN TORNO A PADRES MOTIVADORES VRS PADRES ESTRESORES, EN EL CUAL, SE ENATIZÓ LA IMPORTANCIA DE SER MODELADORES DE CALMA, LOS ESPACIOS DE DESAGOHO Y ESCUCHAR SUS NECESIDADES. PARA INICIAR EL TEMA DE LA ESCUELA DE PADRES CON ¿QUÉ HACÍAMOS CUANDO NUESTROS HIJOS SE CAÍAN? ¿QUÉ HACÍAN NUESTROS PADRES CUANDO SE CAÍAN?

DE ESTA FORMA, VARIOS PADRES COMPARTIERON SUS EXPERIENCIAS COMO PADRES, Y TAMBIEN COMO HIJOS. E INCLUSIVE, DEL ROL DE SER PADRES CON CALMA. UNA MADRE INDICÓ QUE LA AFECTACIÓN DE UN PADRE ESTRESOR, ASÍ SEA NO LOS PROPIOS PADRES EN UN EVENTO DE COMPETENCIA, GENERA UN RECUERDO EN ELLOS, PARA TODA LA VIDA. A PESAR DE SER MODELADORES EN CASA DE PAUTAS DE CRIANZA Y DADAS DESDE INTELIGENCIA EMOCIONAL, ENFRENTARSE AL CONTEXTO ACTUAL, ES TAMBIEN COMPRENDER QUE LAS PERSONAS ANDAN EN CORTISOL, PRECISAMENTE, SON LOS PADRES DE FAMILIA QUE NO ASISTEN A LOS ENCUENTROS.

ASIMISMO, COMPARTIERON QUE ANTERIORMENTE, LOS PADRE ERAN MAS AUTORITARIOS, LAS CAÍDAS ESTABAN ASOCIDAS A MAS CASTIGOS, Y HOY EN DÍA, COMO PADRES SE LES DIFICULTA EXPRESAR SUS EMOCIONES CON SUS HIJOS, CUANDO VIVEN LA LESIÓN, NOS INDICABAN UNA MADRE, “ME ENCANTARÍA PONERME A LLORAR CON ÉL, PERO NO PUEDO, DEBO VERME FUERTE” EN ESTE ESPACIO, SE LE VALIDÓ QUE LAS EMOCIONES SON SUMAMENTE HUMANAS, Y NO ESTÁ MAL MOSTRARSE VULNERABLE EN CIRCUNSTANCIAS DE LESIONES DEPORTIVAS.

DE IGUAL MANERA, VARIOS PADRES REALIZARON LA INTERVENCIÓN EN TORNO A LOS PROCESOS DEPORTIVOS, Y SU INFLUENCIA EN EL ESTILO DE CRIANZA, A VECES SE SIENTEN CONFUNDIDOS SI SU ROL ESTÁ BIEN O NO,TENIENDO EN CUENTA, CONTEXTO SOCIALES DE PADRES AUTORITARIOS, LO CUAL, LES HA COSTADO TRABAJAR MUCHO EN TERAPIA, EN ESPECIAL, HIJOS ADOLESCENTES, APRENDER A SOLTARLOS SIN DEJAR DE ORIENTARLES UNAS NORMAS BÁSICAS PARA SOBRELLEVAR LAS CARGAS, Y EFECTIVEMENTE, EN SUS HIJOS, APARECEN UNAS AUTOEXIGENCIAS, QUE LES CUESTA COMPRENDER. DE ESTA FORMAR, SE UNIÓ A LA TEMÁTICA, DE AQUELLOS FACTORES INTERNOS Y EXTERNOS QUE INFLUYEN EN LAS LESIONES DEPORTIVAS.

EN FORMA DE CIERRE, SE DEJÓ LA REFLEXIÓN QUE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMPRENDE PRECISAMENTE, ESA CAPACIDAD DE EXPRESAR LO QUE SE SIENTE DE FORMA ASERTIVA, Y PARA ELLO, ES IMPORTANTE APRENDER A SANAR ESAS HERIDAS DE INFANCIA, Y EMPEZAR A COMPRENDER QUE SUS HIJOS A PESAR QUE SE VENDE EL IDEAL QUE HAY QUE DARLES TODO, NO ES SIEMPRE ASÍ, ES IMPORTANTE LOS LÍMITES Y ESAS MUESTRAS DE AFECTO, Y VULNERABILIDAD.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:

CONTINUAR EL PROXIMO ENCUENTRO CON INTELIGENCIA EMOCIONAL EN PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN LESIONES DEPORTIVAS.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

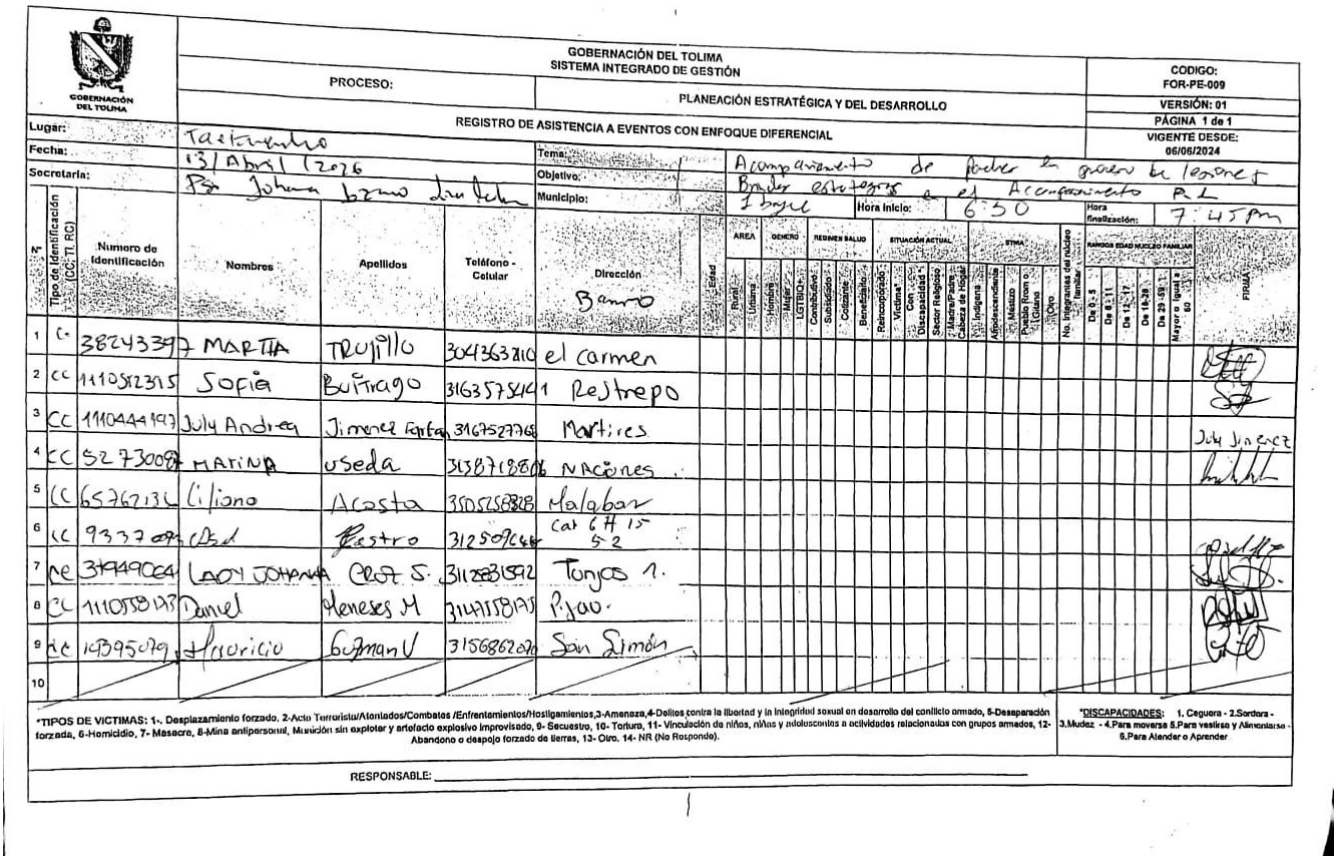




ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	13-04-2026
PSICOLÓGA	MERY JOHANNA LOZANO	JOHANNA LOZANO	13-04-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Tatacuando
Fecha: 13/ Abril /2026
Secretaría: Pst Johana bravo Sanchez
Tema: Acompañamiento de fortalecer la gestion de lesiones
Objetivo: Brindar estrategias en el Acompañamiento PAL
Municipio: Ibagué
Hora inicio: 6:30
Hora finalización: 7:45 pm

Nº	Tipo de Identificación (CC; TI; RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural; Urbana	GENERO: Hombre; Mujer; LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo; Subsidiado; Especial; Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Víctima*; Con Discapacidad; Sector Religioso; Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Indígena; Afrodescendiente; Mestizo; Pueblo Room o Gitano; Otro	No. Integrantes del núcleo familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 - 5; De 6 - 11; De 12 - 17; De 18-28; De 29 -59; Mayor o igual a 60	FIRMA
1	C.	38243397	MARTHA	TRUJILLO	3041363810	el carmen									
2	CC	1110512315	Sofia	Buitrago	3163575141	Restrepo									
3	CC	1110444197	July Andrea	Jimenez Forero	3167527765	Martires									July Jimenez
4	CC	52730087	MARINA	useda	3138718806	NACIONES									
5	CC	65762136	Liliana	Acosta	3505258828	Malabar									
6	CC	9337	Cesar	Castro	3125076	Cat 6 H 15 S2									
7	RC	31949064	LADY JOHANA	CRUZ S.	3128831592	Tunjos 1.									
8	CC	1110558197	Daniel	Meneses M	3114115819	Pijao.									
9	RC	1075950791	Mauricio	Guzman V	3156862070	San Simón									
10															

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC